

Publicerad: Oct 08, 2024 FASTIGHETSÄGARNA

Så kallt får det vara i din lägenhet

Visste du att temperaturen i din lägenhet bör ligga mellan 20 och 24 grader?

### **Lägsta tillåtna temperatur i en bostad**

Enligt riktlinjerna får temperaturen i din bostad inte vara lägre än 18 grader under en längre tid. Detta är för att säkerställa att inomhusklimatet inte påverkar hälsan negativt. För känsligare miljöer, som förskolor och äldreboenden, bör temperaturen vara minst 20 grader.

### **När vädret spelar in**

Utomhustemperaturen kan variera kraftigt, särskilt under snabba väderomslag från plusgrader till minusgrader. Det kan ta en stund innan värmesystemet i fastigheten hinner anpassa sig och värma upp bostäderna till rätt temperatur. Under sådana omständigheter kan man behöva ha tålamod en kortare period. Om temperaturen dock inte återgår till normal nivå efter ett par dagar, är det viktigt att kontakta sin hyresvärd eller bostadsrättsföreningens styrelse för att undersöka problemet.

### **Vad gör man om det är för kallt i lägenheten?**

Om du upplever att det är kallt, det vill säga att temperaturen är under 20 grader, bör du kontakta din hyresvärd eller bostadsrättsförening. De bör då mäta temperaturen och hitta orsaken till problemet.

### **Hur mäter man temperaturen korrekt?**

Temperaturen i bostaden ska mätas en meter upp från golvet och en bit in i rummet. För golvet gäller att temperaturen inte får understiga 16 grader.

### **Vad kan orsaka att det känns kallt, trots att det är varmt?**

Ett vanligt problem är drag från fönster, dörrar eller ventiler som gör att det känns kallare än vad temperaturen faktiskt är. Om väggar och golv är kallare än luften i rummet, kan det också upplevas som dragigt. I sådana fall kan det vara bra att höja inomhustemperaturen något för att kompensera för draget. För att minska obehaget är det viktigt att luftens medelhastighet inte överstiger 0,15 meter per sekund under vinterhalvåret.

### **Tips för att hålla rätt temperatur i din bostad**

Som boende finns det några saker du kan göra för att undvika en för kall lägenhet:

- Se till att möbler inte blockerar värmen från elementen. Värmen behöver fritt utrymme för att kunna spridas i rummet.

- Om du misstänker att det är kallt, mät temperaturen på rätt sätt (en meter upp från golvet och mitt i rummet).
- Om temperaturen långvarigt ligger under 20 grader, kontakta din hyresvärd eller bostadsrättsförening.
- Lufta element – låt proffsen ta hand om det

Det kan vara frestande att själv lufta elementen om det känns som att de inte fungerar som de ska. Men var försiktig! Om man gör det felaktigt finns det en stor risk för vattenskador. Det är därför bättre att överlåta luftningen till en [professionell fastighetsskötare](#).

### **Fastighetsägarens ansvar vid kall lägenhet**

För fastighetsägare är det viktigt att ha koll på rutiner för att kontrollera inomhustemperaturer och värmesystem. Temperaturreglering ingår i fastighetsägarens egenkontrollansvar, och det är en del av kraven enligt Miljöbalken. Om du behöver hjälp med att hålla koll på dessa rutiner finns det system och verktyg som hjälper till att översätta lagkrav till praktiskt arbete.

Att hålla rätt temperatur i din bostad är viktigt både för trivsel och hälsa. Känn till dina rättigheter och vad du kan göra om temperaturen sjunker – det kan göra en stor skillnad under kalla vintermånader!

Text: Fastighetsägarna Service

<https://www.fastighetsagarna.se/>